Żukowo 02.01.2025 r.

**Regulamin projektu**

**„Żyję zdrowo w gminie Żukowo”**

**§ 1**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. W dniach od 05.03.2025r. do 30.05.2025r. na terenie gminy Żukowo, w szczególności na obiektach sportowych, przeprowadzony zostanie projekt „Żyję zdrowo w gminie Żukowo” – okresowe przedsięwzięcie Współorganizatorów polegające na zorganizowaniu  
i przeprowadzeniu wspólnymi środkami zajęć dla grupy Uczestników poprzez zaoferowanie  
im m.in. zajęć sportowych, oceny stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych oraz prowadzenie szkoleń w celu poprawy ich kondycji fizycznej (zwane dalej „Projektem” lub „Żyję zdrowo  
w gminie Żukowo”).

2. Współorganizatorami Projektu są:

1) Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie,

2) Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Banine,

3) Gminny Klub Sportowy Żukowo.

3. Miejscem realizacji Projektu, jest w szczególności stadion sportowy w Żukowie, Kaszubskie Centrum Sportu oraz Hala Widowiskowo – Sportowa Szkoły Podstawowej nr 2 w Żukowie (zwany dalej „Miejscem Wydarzenia”, „Stadionem” oraz „Halą”), a także inne obiekty sportowo – rekreacyjne znajdujące się na terenie gminy Żukowo, wybrane i wskazane Uczestnikom przez Współorganizatorów.

4. Niniejszy regulamin (zwany dalej „Regulaminem”) określa:

1) zasady i warunki rejestracji i rekrutacji Uczestników do udziału

w Projekcie,

2) kryteria i zasady uczestnictwa w Projekcie,

3) prawa i obowiązki Uczestników oraz Obsługi Projektu,

4) etapy Projektu i zakres przeprowadzanych w jego ramach zajęć fizycznych i edukacyjnych,

5) zasady przeprowadzania oceny stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych i analiz w ramach Projektu oraz zasady uczestnictwa w tychże ocenach.

5. Celem realizacji Projektu jest promocja zdrowego stylu życia oraz poprawa stanu zdrowotnego jego Uczestników.

6. Projekt ma charakter niekomercyjny.

**§ 2**

**DEFINICJE**

Poniższe pojęcia użyte w niniejszym Regulaminie należy rozumieć w następujący sposób:

1) „Projekt” lub „Żyję zdrowo w gminie Żukowo” - projekt z zakresu promocji zdrowego stylu życia pod tytułem „Żyję zdrowo w gminie Żukowo”, określony także w §1 ust. 1 powyżej,

2) „Program” – cykl zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych odbywających się  
w ramach Projektu, trwający 12 tygodni w dniach określonych dokładnie w Harmonogramie, stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,

3) „Współorganizatorzy”, „Operator” – podmioty wskazane w §1 ust. 2 pkt. 1-3, tj. Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie, Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Baninie, Gminny Klub Sportowy Żukowo.

4) „Uczestnik” - każda osoba, która została zakwalifikowana do uczestniczenia w Projekcie,

5) „Kandydat” - każda osoba, która dokonała zgłoszenia do Projektu formularzem, zgodnie  
z procedurą określoną w §5 oraz spełniła wstępne warunki płci, wieku i wartości wskaźnika BMI, wskazane w §3 ust. 1 pkt. 1 i 3 poniżej,

6) „Zajęcia edukacyjne” - zajęcia przeprowadzane w ramach Projektu dla jego Uczestników, podczas których Uczestnikom przedstawiana jest wiedza z zakresu behawioralnych elementów zdrowego stylu życia w formie wykładu lub warsztatów,

7) „Zajęcia sportowe i rekreacyjne” - zajęcia przeprowadzane w ramach Projektu dla jego Uczestników, podczas których organizowane są aktywności fizyczne, tj. w szczególności ćwiczenia fizyczne, instruktarze i trening sportowy.

8) „Stadion”, „Hala” lub „Miejsce Wydarzenia” – Stadion w Żukowie przy ul. Książąt Pomorskich, Hala Widowiskowo Sportowa Szkoły Podstawowej nr 2 w Żukowie przy ul. Armii Krajowej 2e lub inny obiekt sportowo-rekreacyjny na terenie gminy Żukowo.

9) „Obsługa” – pracownicy, współpracownicy lub inne osoby uczestniczące w organizacji  
i realizacji Projektu z ramienia Współorganizatorów, w tym w szczególności instruktorzy  
i trenerzy Uczestników oraz pracownicy obiektów sportowych odpowiedzialni  
za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na obiektach.

10) „Opłata” – jednorazowa opłata w wysokości 200 zł, uiszczana przez Kandydata w formie gotówkowej, przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej, celem zabezpieczenia wykonywania przez niego obowiązków Uczestnika określonych w §8 pkt. 2 i 4-5 oraz §9 ust. 1 niniejszego Regulaminu, podlegająca zwrotowi na rzecz Kandydata w następujących przypadkach:

* niezakwalifikowania Kandydata do udziału w Projekcie już po uiszczeniu przez niego opłaty,

w formie gotówkowej w sekretariacie Ośrodka Kultury i Sportu w Żukowie, znajdującym się przy ul.3 Maja 9B (przy czym osoba uprawiona do zwrotu powinna stawić się w powyższym miejscu celem odbioru opłaty w terminie 1 miesiąca od zaistnienia zdarzenia uprawniającego do zwrotu). Suma opłat niezwróconych Uczestnikom na powyższych zasadach  
(np. w przypadku wykluczenia Uczestnika lub zrezygnowania przez niego z udziału  
w Projekcie już po jego rozpoczęciu) zostanie przeznaczona na pokrycie części kosztów organizacji Projektu.

**§ 3**

**WARUNKI UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Uczestnikiem Projektu może być każdy, kto spełnia następujące podstawowe kryteria:

1) jest mieszkańcem gminy Żukowo,

2) dokona zgłoszenia zgodnie z zasadami ust. 3 i następnych poniżej,

3) w dniu dokonania zgłoszenia wskazanego w pkt. 2 powyżej ma ukończone 35 lat oraz nie ukończył 60 roku życia,

4) wyrazi zgodę na uczestnictwo w Projekcie oraz złoży pisemne oświadczenie o treści wskazanej w §8 pkt. 1 do 9 oraz w Załączniku nr 2,

5) przejdzie pomyślnie proces rejestracji i rekrutacji zgodnie z postanowieniami niniejszego paragrafu.

6) dokona Opłaty w wysokości 200 zł, przed spotkaniem rekrutacyjnym.

2. Zgłoszenie, rekrutacja i udział Uczestnika w Projekcie są dobrowolne.

3. Uczestnicy biorą udział w rekrutacji i Projekcie na własną odpowiedzialność. Złożenie przez osobę zainteresowaną zgłoszenia oznacza, że rozważyła ona i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Projekcie w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko.

4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do wszelkich poleceń pracowników Obsługi,  
w tym osób wskazanych w §2 pkt. 9 powyżej, pracowników ochrony oraz innych pracowników i współpracowników Współorganizatorów obsługujących Projekt, pod rygorem wykluczenia  
z Projektu.

5. Wszystkie osoby przebywające w Miejscu Wydarzenia są bezwzględnie zobowiązane  
do korzystania ze Stadionu, Hali – w tym jego terenów zewnętrznych, budynku, pomieszczeń i urządzeń – w sposób odpowiadający ich przeznaczeniu, powszechnym standardom ostrożności i bezpieczeństwa oraz zgodnie z poleceniami Obsługi, powszechnie obowiązującym prawem oraz niniejszym Regulaminem.

6. Zobowiązanie określone w ust. 5 wiąże wszystkie osoby przebywające na terenie Stadionu, Hali niezależnie od obowiązku przestrzegania innych regulaminów obowiązujących na jego terenie, w tym regulaminu Stadionu, Hali.

7. Obsługa ma prawo wydawać wszystkim Uczestnikom wiążące polecenia celem zapewnienia bezpieczeństwa w czasie zajęć edukacyjnych, sportowych lub rekreacyjnych. W szczególności Obsługa Projektu ma prawo zażądać (pod rygorem wykluczenia) opuszczenia Miejsca Wydarzenia przez jakąkolwiek przebywającą w nim osobę, która narusza normy określone  
w niniejszym Regulaminie lub Regulaminie Stadionu, Hali.

8. Uczestnicy samodzielnie i na koszt własny dojeżdżają na zajęcia i badania prowadzone w ramach Projektu (i powracają z nich) oraz zapewniają sobie napoje i wyżywienie, a także ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie rzeczy osobiste pozostawione w miejscu przebywania w czasie Zajęć lub Badań.

9. Współorganizatorzy nie odpowiadają za jakiekolwiek szkody lub wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem norm i poleceń wskazanych w niniejszym Regulaminie (w szczególności w ust. 3-7 powyżej oraz §8 pkt. 1-6 i 9 poniżej), w tym za wypadki i szkody spowodowane zarówno przez Uczestników jak i inne osoby przebywające w Miejscu Wydarzenia.

10. Współorganizatorzy nie zapewniają Uczestnikom Projektu stroju sportowego oraz dostępu do szatni oraz węzłów sanitarnych przed, w trakcie i po Zajęciach.

11. Uczestnik może wziąć udział w Projekcie tylko raz.

12. Z przyczyn niezależnych od Organizatora, projekt może zostać przerwany, skrócony lub odwołany bez podania przyczyny, w dowolnym momencie trwania projektu.

13. W Projekcie obowiązuje Opłata w wysokości 200 zł. podlegająca zwrotowi na rzecz Kandydata w przypadku niezakwalifikowania się Kandydata do udziału w Projekcie już po uiszczeniu przez niego Opłaty,

**§ 4**

**ZAKRES I ETAPY PROJEKTU**

Projekt realizowany będzie w następujących etapach:

1) rejestracja (zwana też „Zgłoszeniem”),

2) rekrutacja z uwzględnieniem oceny stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych,

3) 12 tygodniowy Program zdrowotno–sportowy, obejmujący zajęcia edukacyjne oraz zajęcia sportowe i rekreacyjne, które odbywać się będą 2 razy w tygodniu w godzinach 18.30-20.30 w środy oraz w godzinach 9.00-10.00 w soboty, zgodnie z Harmonogramem, stanowiącym załącznik nr 1.

4) Ocena stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych Uczestników po zakończeniu  
12-tygodniowego Programu,

**§ 5**

**REJESTRACJA I REKRUTACJA UCZESTNIKÓW**

1. W celu przystąpienia do procesu Rekrutacji, osoby zainteresowane uczestnictwem  
w Projekcie powinny dokonać zgłoszenia na formularzu znajdującym się na stronie internetowej: www.okis-zukowo.pl. Zgłoszenia złożone w jakikolwiek inny sposób nie będą ważne i nie będą stanowiły podstawy do przyjęcia do procesu rekrutacji.

2. Zgłoszenia można składać wyłącznie w terminie **03.02.2025 r. do 12.02.2025** r. Wszelkie zgłoszenia złożone poza wskazanym wyżej okresem nie będą uwzględnione w procesie rekrutacji.

3. Od momentu rozpoczęcia zgłoszeń, wskazanego w ust. 2 powyżej, w oparciu o informacje podane w treści zgłoszeń, Operator będzie sprawdzał czy zgłaszający się spełniają warunki określone w §3 ust. 1 pkt. 1 i 3 powyżej i sporządzi listę Kandydatów, którzy spełniają powyższe kryteria.

4. Do dalszych etapów rekrutacji – rozmowy kwalifikacyjnej, spośród Kandydatów wskazanych w ust. 3 powyżej, Współorganizatorzy Projektu zaproszą (według kolejności zgłoszeń) liczbę 40 osób. Rozmowa kwalifikacyjna uwzględnia ocenę stanu zdrowia  
i zachowań zdrowotnych.

Miejscem rozmów będzie Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Baninie (ul. Lotnicza 86 ). Operator zawiadomi Kandydatów wybranych zgodnie z ust. 4 o czasie i miejscu przeprowadzenia ich rozmowy kwalifikacyjnej, określonej w §6. W wyniku rozmowy kwalifikacyjnej zostanie wyłonionych 30 osób, które zakwalifikują się do udziału w programie, natomiast pozostałe 10 osób zostanie wpisanych na listę rezerwową.

5. Przed przystąpieniem do badań kontrolnych (określonych w §6) każdy Kandydat zobowiązany jest do złożenia oświadczenia o treści wskazanej w §8 ust. 1, 8, 9 oraz załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu oraz uiszczenia Opłaty w wysokości 200 zł. Odmowa podpisania wyżej wskazanego oświadczenia bądź uiszczenia Opłaty jest równoznaczna  
z rezygnacją z dalszego udziału w rekrutacji i Projekcie i wywołuje skutek wskazany  
w §10 ust. 3.

6. Po zakończeniu rekrutacji Współorganizatorzy Projektu powiadomią o jej wynikach wszystkie osoby, które zgłosiły się w sposób prawidłowy za pomocą formularza.

7. Terminy poszczególnych etapów rejestracji i rekrutacji będą przedstawione na specjalnie utworzonym dla grupy profilu Facebook oraz stronie www.okis-zukowo.pl przed rozpoczęciem danego etapu.

**§ 6**

**WSTĘPNE POMIARY UCZESTNIKÓW**

1. Ocena stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych Kandydatów (zwanych także „Badaniami wstępnymi”), o których mowa w §5 ust. 5 powyżej, dokonuje wykwalifikowany personel wskazany przez Współorganizatora Projektu – Centrum Rehabilitacji MB - Medic .

2. Centrum Rehabilitacji MB - Medic niniejszym oświadcza, że personel, o którym mowa  
w ust. 1, posiada odpowiednie kwalifikacje w zakresie dokonywania przedmiotowych Badań wstępnych.

3. Badania wstępne dokonywane będą w terminie 15.02.2025 – 01.03.2025 na terenie przychodni Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Baninie przy ul. Lotnicza 86.

Terminy Badań wstępnych poszczególnych Kandydatów zostaną ustalone indywidualnie zgodnie z §5 ust. 5.

4. Badania wstępne obejmują następujące elementy:

1) Konsultacje lekarskie, tj. ocenę stanu zdrowia Kandydata mającą wpływ na decyzję  
o możliwości zakwalifikowania go do Projektu;

2) Konsultacje ze specjalistą ds. sprawności fizycznej tj. analizę poziomu aktywności fizycznej Kandydata, ocenę jego sprawności fizycznej, w tym wydolności fizycznej jego organizmu;

3) Konsultacje z dietetykiem, tj. analizę i ocenę zachowań żywieniowych Kandydata,

4) Sporządzenie profilu zachowań zdrowotnych Kandydata,

5) Opracowanie planu postępowania zdrowotnego Kandydata.

5. Dokonując zgłoszenia w sposób wskazany w §5 ust. 1 powyżej, Kandydat wyraża zgodę  
na przeprowadzenie Badań wstępnych.

Niestawienie się na indywidualnie wyznaczonych Badaniach wstępnych (którymkolwiek ich etapie, spośród wskazanych w ust. 4 pkt. 1-5) jest równoznaczne z rezygnacją Kandydata  
z procesu Rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie.

**§ 7**

**PRAWA UCZESTNIKÓW PROJEKTU**

Każdy Uczestnik ma prawo do:

1) udziału w Projekcie po przejściu badań wstępnych,

2) zgłaszania Współorganizatorom Projektu uwag dotyczących Projektu,

3) rezygnacji z udziału w Projekcie

**§ 8**

**OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU**

Każdy Uczestnik zobowiązany jest do :

1) zapoznania się z niniejszym Regulaminem, jego zaakceptowania i przestrzegania zasad  
i warunków w nim określonych, a także złożenia pisemnego oświadczenia wskazanego  
w §3 ust. 1 pkt. 4 powyżej, o treści ujętej w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu – Oświadczenie Uczestnika;

2) aktywnego uczestnictwa w pełnym wymiarze godzin we wszystkich zajęciach Projektu; przy czym nieobecności dopuszczalne są jedynie w przypadkach zaistnienia zdarzeń losowych, nie więcej jednak niż podczas 2 ( trzecia nieobecność wyklucza z programu) spośród wyznaczonych w projekcie Zajęć pod rygorem wykluczenia i utraty praw uczestnika (przy czym stwierdzone przez prowadzącego Zajęcia spóźnienia na Zajęcia Projektu wynoszące więcej niż 10 minut będą taktowane jak nieobecność, natomiast obecność będzie sprawdzana przez osobę prowadzącą dane Zajęcia w wybranym przez nią momencie tych Zajęć);

3) wykonywanie poleceń prowadzących Zajęcia i Obsługi – w tym w szczególności wykonywania ćwiczeń w sposób sumienny i zgodny z poleceniami Obsługi – a także  
do wykorzystywania sprzętu oraz innego rodzaju środków wykonywanych w ramach prowadzonych Zajęć, w sposób zgodny z ich przeznaczeniem oraz instrukcjami Obsługi;

4) uczestnictwa we wszystkich badaniach kontrolnych wskazanych w § 9 poniżej,

5) wypełniania w trakcie zajęć, bloków, kół wszystkich przedłożonych Uczestnikom testów sprawdzających i ankiet ewaluacyjnych,

6) wyraźnego informowania Współorganizatorów Projektu o zmianie swojego stanu zdrowia,

7) udzielenie wyraźnej, pisemnej zgody na publiczne udostępnienie swoich danych osobowych (imię i nazwisko), wypowiedzi oraz wizerunku w formie fotografii na oficjalnych stronach internetowych Współorganizatorów Projektu, oficjalnych profilach Współorganizatorów  
w portalach społecznościowych (m. in. Facebook i Instagram) oraz w materiałach prasowych jest dobrowolne i nie jest uzależnione od niej wzięcie udziału w projekcie (informacje zawierające powyższe dane osobowe i wizerunek Uczestników zostaną przygotowane w bliskiej współpracy z Uczestnikami),

8) udzielenia wszystkim Współorganizatorom Projektu wyraźnej, pisemnej zgody  
na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika na potrzeby realizacji Projektu oraz sporządzania informacji wskazanych w pkt. 7 powyżej, w tym do analiz statystycznych  
w celach naukowych,

9) przestrzegania powszechnie przyjętych norm i zasad społecznych w czasie uczestnictwa  
w Projekcie.

**§ 9**

**BADANIA KONTROLNE ORAZ ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ**

1. Każdy Uczestnik Projektu zobowiązany jest do poddania się badaniom kontrolnym, przeprowadzonym przez wykwalifikowany personel (wskazany w §6 ust. 1-2) w okresach wskazanych w §4 pkt. 4 powyżej, w terminach ustalonych indywidualnie i zakomunikowanych każdemu Uczestnikowi przez Współorganizatorów Projektu (zwanych „Badaniami kontrolnymi”).

2. Dokonując zgłoszenia w sposób wskazany w §5 ust. 1 powyżej, a następnie podejmując uczestnictwo w Projekcie, Uczestnik wyraża zgodę na przeprowadzenie Badań kontrolnych.

3. W oparciu o wyniki wszystkich ocen stanu zdrowotnego i zachowań zdrowotnych, tj. Badań wstępnych i Badań kontrolnych, Centrum Rehabilitacji MB - Medic sporządzi zbiorczą analizę wyników w zakresie skutków i następstw uczestnictwa Uczestników w Projekcie, długotrwałości wyników oraz porównywania wyników Badań wstępnych oraz Badań kontrolnych Uczestników.

4. Dokonując zgłoszenia oraz uczestnicząc w Projekcie każdy Uczestnik wyraża zgodę  
na wykorzystanie wyników jego Badań wstępnych i kontrolnych na potrzeby sporządzenia analizy wskazanej w ust. 3 powyżej (zwanej dalej „Analizą”), a także na publikację tejże Analizy przez Współorganizatorów przy czym żaden z elementów Analizy podlegających publikacji nie będzie zawierał jakichkolwiek zindywidualizowanych danych któregokolwiek  
z Uczestników, pozwalających na ustalenie jego tożsamości.

5. Analiza, w formie wskazanej w ust. 4 może zostać opublikowana na oficjalnych stronach internetowych Współorganizatorów Projektu, w innych mediach elektronicznych, na profilach Współorganizatorów Projektu w portalach społecznościowych (m. in. Facebook, Instagram) i w prasie.

**§ 10**

**WYKLUCZENIE UCZESTNIKA**

1. Uczestnik zostaje wykluczony z udziału w Projekcie na mocy niniejszego Regulaminu  
w przypadkach wskazanych w §3 ust. 4, 7, a także w przypadku, gdy naruszy on normy  
i obowiązki wskazane w §8 oraz §9 ust. 1 powyżej.

2. Na mocy decyzji Współorganizatorów Projektu Uczestnik może zostać wykluczony z udziału w Projekcie również w przypadkach niewskazanych w ust. 1 powyżej, w szczególności zaś  
w przypadku gdy:

1) którykolwiek z Współorganizatorów Projektu uzyska informację, że stan zdrowia lub kondycja fizyczna lub psychiczna Uczestnika nie pozwala mu w pełni na bezpieczne uczestnictwo w Projekcie,

2) w trakcie uczestnictwa w Zajęciach prowadzonych w ramach Projektu, Uczestnik naruszy przepisy prawa powszechnie obowiązującego, miejscowego, Regulamin Stadionu lub niniejszy Regulamin,

3) w trakcie uczestnictwa w którymkolwiek z etapów Projektu Uczestnik będzie zachowywał się w sposób niezgodny z powszechnie przyjętymi zasadami zachowania,  
w szczególności zaś w sposób zagrażający bezpieczeństwu innych Uczestników lub Obsługi.

3. Wykluczony Uczestnik natychmiast zaprzestaje udziału w Projekcie tj. jest zmuszony zaprzestać udziału w momencie wykluczenia bez prawa powrotu do Projektu.

4. W związku z wykluczeniem z Projektu Uczestnikowi nie przysługują żadne roszczenia wobec Współorganizatorów Projektu.

5. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność odszkodowawczą wobec Współorganizatorów Projektu, innych Uczestników oraz osób trzecich za wszelkie zawinione przez niego czyny lub zaniedbania, które doprowadziły do pokrzywdzenia albo poszkodowania Współorganizatorów lub osób trzecich (co obejmuje zarówno szkody osobowe jak i majątkowe). Fakt wykluczenia z udziału w Projekcie nie ogranicza w żaden sposób powyższej odpowiedzialności odszkodowawczej Uczestnika.

**§ 12 DANE OSOBOWE**

1. Współadministratorami danych osobowych przetwarzanych na potrzeby Projektu są:

* Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie z siedzibą w Żukowie ul. 3 Maja 9B, 83-330 Żukowo;
* Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Baninie, ul. Lotnicza 86, 80-297 Banino;
* Gminny Klub Sportowy Żukowo, ul. 3 Maja 9B, 83-330 Żukowo

1. Kontakt ze współadministratorami:

* w zakresie przetwarzania danych osobowych podawanych w formularzu zgłoszeniowym oraz wizerunku można kontaktować się z IOD Ośrodka Kultury i Sportu w Żukowie pod adresem e-mail: [iod@okis-zukowo.pl](mailto:iod@okis-zukowo.pl);
* w zakresie danych wrażliwych pozyskanych w ramach wywiadu oraz badań lekarskich można kontaktować się z Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Banine pod adresem e-mail: [mbmedic.banino@gmail.com](mailto:mbmedic.banino@gmail.com);

1. Współorganizatorzy ustalili, że:

* Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie będzie zajmować się koordynacją programu, przyjmowaniem i weryfikacją pod względem formalnym formularzy zgłoszeniowych oraz zapewnieniem obsługi trenerskiej;
* Centrum Rehabilitacji MB – Medic w Żukowie będzie pozyskiwać i przetwarzać dane dotyczące stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych;
* Gminny Klub Sportowy Żukowo będzie otrzymywać i realizować wytyczne Centrum Rehabilitacji MB – Medic w zakresie prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych, zapewnienia również obsługę trenerską.

1. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez współadministratorów na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenia o ochronie danych) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań współadministratorów danych osobowych związanych z realizacją projektu do czasu zakończenia realizacji zadania.
2. Dane osobowe nie będą udostępniane podmiotom innym niż wskazane w zgodzie, chyba że będą uprawnione na mocy przepisów prawa.
3. Podanie danych identyfikacyjnych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, jednak brak ich podania poskutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w projekcie.
4. Zgoda na publikację imienia, nazwiska i wizerunku (w formie fotografii opatrzonej imieniem i nazwiskiem uczestnika) w przekazach o charakterze promocyjnym, marketingowym i informacyjnym, dotyczących Projektu i/lub jego Współorganizatorów, na oficjalnych stronach internetowych Współorganizatorów Projektu, oficjalnych profilach Współorganizatorów w portalach społecznościowych (m. in. Facebook i Instagram) oraz w materiałach prasowych (przekazanie informacji o projekcie i jego uczestnikach do mediów) jest dobrowolna i nie jest od niej uzależnione wzięciu udziału w projekcie.
5. zgoda na publikację danych umieszczanych na stronach internetowych jest dobrowolna i nie jest uzależnione od niej wzięcie udziału w projekcie.
6. Zgodę można wycofać w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na przetwarzanie, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania od współadministratorów dostępu do danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
8. Może Pani/Pan wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, jeśli uważa Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych narusza Pani/Pana prawa lub RODO.
9. W oparciu o przetwarzane dane nie będzie miało miejsca zautomatyzowane podejmowanie decyzji ani profilowanie.
10. Osoby, których dane dotyczą mogą realizować swoje prawa bezpośrednio wobec każdego ze współadministratorów.
11. Współadministratorzy mogą wspierać się w wypełnianiu tych obowiązków.

**§ 11 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszelkie pytania dotyczące Projektu można kierować na adres e-mail: okis@okis-zukowo.pl

2. Współorganizatorzy Projektu zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie, przy czym aktualnie wiążąca wersja Regulaminu będzie udostępniona na stronie internetowej : www.okis-zukowo.pl .

3. W przypadku zaistnienia sytuacji nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie, decyzję  
co do rozstrzygnięć podejmują przedstawiciele Współorganizatorów Projektu.

4. Rozstrzygnięcia podejmowane przez Współorganizatorów Projektu na mocy postanowień niniejszego Regulaminu nie podlegają przepisom Ustawy Kodeks Postępowania Administracyjnego i są ostateczne.

5. Wszystkie załączniki do niniejszego Regulaminu stanowią jego integralną część.

6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 30.01.2025 r.

Załącznik nr 1 – Harmonogram

Załącznik nr 2 – Oświadczenie Uczestnika

**Załącznik nr 1 do Regulaminu**

**„Żyję zdrowo w gminie Żukowo”**

**HARMONOGRAM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Od** | **Do** | **Zakres** |
| **03.01.2025** | **12.02.2025** | **Rejestracja (do wyczerpania miejsc)** |
| **15.02.2025** | **01.03.2025** | **Rozmowy rekrutacyjne, badania kontrolne** |
| **05.03.2025** | **30.05.2025** | **12 tygodniowy program \***  ***Spotkania* *każda* *środa* *18.30-20.30***  ***Spotkania* *każda* *sobota* *9.00-10.00*** |
| **07.06.2025** | **21.06.2025** | **Badania porównawczo - kontrolne** |

**\* - z przyczyn niezależnych od Organizatorów terminy mogą ulec nieznacznym przesunięciom**

**Załącznik nr 2 do Regulaminu**

**„Żyję zdrowo w gminie Żukowo”**

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

Ja, niżej podpisany

…………………………………………………………………………………………………………………………………….

wyrażam wolę uczestnictwa w projekcie „Żyję zdrowo w gminie Żukowo” i oświadczam,

że zapoznałem się z treścią Regulaminu „Żyję zdrowo w gminie Żukowo”, w szczególności, że znane mi są warunki uczestnictwa w Projekcie, obowiązki Uczestników, zasady odpowiedzialności Uczestników, warunki wykluczenia z Projektu oraz odbywania badań specjalistycznych, oraz, że akceptuję treść Regulaminu programu.

…….……………………………

data i podpis Uczestnika