|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| ŻYJĘ ZDROWOW GMINIE ŻUKOWOUwaga Panie i Panowie, którzy chcą zrzucić zbędne kilogramy.Ruszają nabory do projektu sportowo – zdrowotnego. Cel - zredukowanie wagi ciała o 10 proc. przez trzy miesiące wspólnych ćwiczeń, wsparciu dietetyka i specjalistów od zdrowego stylu życia, zamiana tkanki tłuszczowej w tkankę mięśniową, wsparcie grupy ludzi borykających się z tym samym problemem. To wszystko w ramach programu „Żyję zdrowo w gminie Żukowo”. Warunkiem uczestnictwa jest wiek pomiędzy 35 a 60 rokiem życia oraz wartość BMI 25 i powyżej. |
|  |

     |  |

|  |
| --- |
| REKRUTACJA 29.01-31.02.2024CZAS TRWANIA PROGRAMU 13.03.2024-08.06.2024MIEJSCE OBIEKTY SPORTOWE GMINY ŻUKOWOSPOTKANIA W ŚRODY 18.30-20.30 SOBOTY 9.00-10.00BADANIA REKRUTACYJNE 10.02-24.02.2024 |
|  |
| ZGLOSZENIA oraz szczegółyOKiS Żukowoul. 3 Maja 9Btel. 58 680-08-48+48 731-809-002e-mail: j.drazek@okis-zukowo.plokis@okis-zukowo.pl |

 |