



Regulamin

Mistrzostwa Szwajcarii Kaszubskiej

1. Organizator

- Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie
- Gmina Żukowo
- The North Event

2. Współorganizator

- Włóczykije Gdynia

3. Termin

25 kwiecień 2026 r.

3. Miejsce

Żukowo – Park Jeziorko ul. Ksiąząt Pomorskich

4. Cel imprezy

- a) popularyzacja nordic walking,
- b) integracja mieszkańców Gminy Żukowo,
- c) wyłonienie najszybszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

5. Zapisy

- a) On-line do 23.04.2026: <https://elektronicznezapisy.pl/event/14863/strona.html>
- b) W biurze zawodów 25.04.2026 od 8:00 do 15 minut przed każdą wyznaczoną godziną startu danego dystansu.

Zawodnicy spóźnieni na start nie będą klasyfikowani, prosimy o odpowiednio wczesne przybycie na miejsce imprezy i dopełnienie formalności w biurze zawodów.





6. Uczestnictwo

- a) w zawodach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b) w zawodach nie można wystartować na 2 dystansach
- c) każdy uczestnik musi posiadać z sobą dokument tożsamości – celem weryfikacji kategorii w biurze zawodów – brak dokumentu uniemożliwia udział,
- d) wymagane jest, aby zawodnicy do 13 roku życia pojawili się na zawodach z rodzicem bądź opiekunem prawnym,
- e) niepełnoletni zawodnicy powyżej 13 roku życia, którzy nie mogą pojawić się z opiekunem, powinni dostarczyć do biura zawodów kartę zgłoszeniową podpisaną przez rodzica bądź opiekuna prawnego (karta dostępna na stronie <https://elektronicznepisy.pl/event/14863/clients.html> po zakończeniu rejestracji).
- f) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą i kategorią.

7. Program minutowy

08:00 – otwarcie biura zawodów

09:30 – Start dystansu 10 km

10:00 – Start dystansu 5 km

11:30 – Dekoracja

8. Dystanse i kategorie wiekowe

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje ROK URODZENIA.

5 km:

- OPEN K/M
- do 13 lat





- 14–17 lat
- 18–29 lat,
- 30–39 lat
- 40–49 lat,
- 50–59 lat,
- 60–69 lat,
- 70+ lat **10 km:**

- OPEN K/M
- 16–39lat,
- 40–49lat,
- 50–59lat,
- 60 - 69 lat,
- 70+

10. Dyskwalifikacja

Dyskwalifikacja skutkuje niehonorowaniem wyniku w żadnej z klasyfikacji, łącznie z klasyfikacją najwytrwalszych. Zawodnik otrzymuje dyskwalifikację za:

- a) niesportowe zachowanie zawodnika bądź jego rodzica/opiekuna.

Uwaga: organizatorowi przysługuje prawo do niewydania osobie zdyskwalifikowanej pamiątkowego medalu.

11. Nagrody w dniu imprezy

- a) każdy pełnoprawny uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie,
- b) pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary,
- c) pierwsze trójki w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn otrzymają puchary

12. Wpisowe





Opłata startowa waha się od 15-50 zł i zależy od terminu płatności – szczegóły na [stronie zapisu](#).

13. Postanowienia końcowe

- a) zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b) organizator zapewnia w dniu imprezy ograniczoną liczbę medali, osoby które nie otrzymają medalu w dniu imprezy będą mogły odebrać go w późniejszym terminie w OKiS Żukowo,
- c) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- d) uczestnicy imprezy zobowiązani są do wykupienia we własnym zakresie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- e) wszelkie protesty i odwołania należy składać najpóźniej do tygodnia po imprezie, w późniejszym terminie nie będą one brane pod uwagę,
- f) pierwsze opublikowane wyniki mają charakter nieoficjalny, po upływie tygodnia osiągają one status oficjalnych i wprowadzanie w nich zmian nie jest możliwe,
- g) zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- h) ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- i) pakiet startowy należy się tylko prawidłowo zapisanym zawodnikom, ich opiekunowie nie pobierają dla siebie medali, numerów startowych i innych,
- j) wszelkie spory rozstrzyga organizator w porozumieniu z sędzią głównym, sędziami pomocniczymi i osobami technicznymi,
- k) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Kontakt:

The North Event
519-166-102
Imprezy[małpa]grupatne.pl pon.
- pt. | 9:00 - 16:00

